



Kursplan

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|------------|---------|---------|---------|
| | 08:30 – 09:30 Fitnessvielfalt* VHS – A. Böwer | | | | | |
| 09:00 – 10:00 Fitnessvielfalt* VHS – A. Böwer | 09:30 – 10:30 Fitnessvielfalt* VHS – A. Böwer | | | | | |
| 10:00 – 11:00 Pilates* SVE – A. Böwer | | | | | | |
| | | | | | | |
| 18:30 – 19:30 Pilates* SVE – A. Böwer | | 18:00 – 19:00 Pilates* VHS – A. Böwer | | | | |
| 19:30 – 20:30 Pilates* SVE – A. Böwer | | 19:00 – 20:00 Pilates* VHS – A. Böwer | | | | |

* = Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung