



Kursplan ab März 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 – 10:00 Fitnessvielfalt* VHS – A. Böwer	08:30 – 09:30 Fitnessvielfalt* VHS – A. Böwer					
10:00 – 11:00 Pilates* SVE – A. Böwer	09:30 – 10:30 Fitnessvielfalt* VHS – A. Böwer					
	16.00 – 16.55 und 17.00 -17.55 Zumba für Kinder 6-10 J. <u>und</u> 11-15 J. SVE – I. Naif		14.00 - 15.00 Gymnastik, Entspannung, Bewegung Ü 65 SVE - E. Vallo			
18:30 – 19:30 Pilates* SVE – A. Böwer	18.10 – 19.10 Yoga SVE – L. Hauer	18:00 – 19:00 Pilates* VHS – A. Böwer	17.00-18.00 HipHop und Dancehall (ab 8 J.) SVE – I. Kutz			
19:30 – 20:30 Pilates* SVE – A. Böwer		19:00 – 20:00 Pilates* VHS – A. Böwer	18.00 – 19.00 Zumba* SVE – I. Naif	20.00 - 21.00 5 Tibeter* priv. - E. Vallo (1x monatlich)'''		
			19.30 – 20.30 Lauftreff Gymnastik SVE -Jeannette			

* = Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung

''' Termine 2022: 11.03.22, 08.04.22, 06.05.22, 10.06.22, 08.07.22 und 05.08.22